

## **"Kaos in cammino" tornano le passeggiate organizzate dal centro di salute mentale**



*in movimento*

**CHI VUOL MUOVERE IL MONDO  
prima muova se stesso**



**UMBERTIDE  
PASSEGGIATA DI 7 KM**

**ATTIVITA' APERTA A TUTTI**  
ci accompagnerà una guida esperta

**GIOVEDÌ  
FEBBRAIO 15**

**ANELLO CIVITELLA RANIERI**

IN COLLABORAZIONE CON   
Associazione Pro Arena

**APPUNTAMENTO ORE 9.00  
PARTENZA ORE 9.15**

c/o Uscita Umbertide E45  
direzione Gubbio, 200m a destra  
Parcheggio Ristorante Poggiomanente

IN BREVE

LUNGHEZZA: circa 7 km  
DISLIVELLO: 200 m  
DURATA presunta: circa 3 h

CONSIGLIABILE AVERE CON SE'

Zaino  
Acqua  
Scarpe da trekking  
Scarpe di ricambio  
Maglietta di ricambio  
Racchette  
Ombrello piccolo e K-way

PER INFORMAZIONI

**Valter Cicognola 338.7512471**

CENTRO KAOS -  
rif. Francesco Arena  
075.694324 (8.30/18.30 no dom)  
mail: [centrokaos@gmail.com](mailto:centrokaos@gmail.com)

**KAOS**

Via F.lli Cervi, 4  
Casa del Diavolo - Perugia

Appuntamento giovedì 15 febbraio alle ore 9 per una passeggiata tra bellezze naturali e castelli vicino ad Umbertide

Una passeggiata tra le bellezze della natura e i castelli costruiti dall'uomo. Una camminata per mettere in relazione gli ospiti del Centro Kaos, le famiglie, gli operatori e i cittadini. Giovedì 15 febbraio ritornano gli appuntamenti con "Kaos in cammino" con una passeggiata nei pressi di Umbertide, lungo un percorso ad anello nello scenario naturale che avvolge i castelli di Serra Ranieri e di Serra Partucci, sotto la direzione di una guida esperta.

Kaos è una struttura del Dipartimento di salute mentale Usl 1 Umbria, gestita dal Consorzio Auriga attraverso la cooperativa Polis di Perugia. L'equipe è composta da operatori per la salute mentale e da personale del Centro di salute mentale di Ponte San Giovanni. Il centro, immerso nel verde, accoglie persone con gravi disturbi psichiatrici provenienti da strutture residenziali o da altri contesti e opera con modelli di attività riabilitative che possano privilegiare interventi complessi e tecniche di attuazione innovative e molteplici. È aperto tutto l'anno, dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle 18.30.

"Kaos in movimento" è un progetto di "camminate" gratuite e accessibili a tutti su percorsi prestabiliti aperto ad ospiti, famiglie, operatori e cittadini, alla scoperta di sentieri, paesaggi e siti di interesse storico e culturale. La passeggiata, alla quale partecipano gli utenti che frequentano il centro diurno Kaos, diventa il collante che unisce tutti gli aderenti, li mette in relazione, in libertà e naturalezza, facilitando esperienze di cambiamento.

Articolo da -><http://tuttoggi.info/kaos-cammino-tornano-le-passeggiate-organizzate-dal-centro-diurno-salute-mentale/439745/>