

Il sito di noi bipolari

Mi chiamo Gabriele, faccio il tecnico informatico, ho una diagnosi di disturbo bipolare e di personalità, ho avuto parecchi tentati suicidi e 10 ricoveri in clinica psichiatrica. Nel 2004 iniziai a riprendermi e iniziai a costruire un sito chiamato schizofrenia e dintorni, poi dopo lo modificai e adesso si chiama sfidabipolare.net. All'inizio lo scopo del sito era quello di fare conoscere le cose di me che non raccontavo alle persone, neanche agli psichiatri che mi avevano in carico, poi dopo, a mano a mano che i contatti si ampliarono, iniziai a interessarmi sempre di più della mia patologia e cercare altre persone che vivevano la mia stessa situazione. Oggi il sito è provvisto di un forum, di una chat e sto cercando ricercatori che portino notizie scientifiche nuove su ciò che comporta la nostra situazione. E' importante sapere che non ci limitiamo solo al virtuale, ci troviamo in giro per l'italia e gli incontri li chiamiamo bipomeeting o bipoincontri, il prossimo incontro probabilmente sarà a Poggibonsi a Siena il **22 e 23 maggio** con anche i partecipanti del sito di bipolari.it e del gruppo di yahoo. Insieme contiamo circa 400 iscritti, non tutti attivi, però insieme confrontiamo le nostre sperienze e cerchiamo nuove cure e informazioni su ciò che ci riguarda. Nel sito di sfidabipolare.net ho raccontato me stesso dai sintomi alla storia ai rapporti sociali fino a una interpretazione dei fenomeni che accadono nel mio cervello, e come me hanno fatto altri in misura minore e sto cercando di portare gli altri allo scoperto per farci conoscere e per fare conoscere la nostra patologia e la nostra persona. Siamo cercando di organizzarci e il mio sogno che in ogni posto si possano creare dei gruppi territoriali fino ad arrivare a una realtà nazionale. Adesso siamo pochi e sparsi per l'italia, gli incontri non sono facili da organizzare e non tutti possono muoversi, sia per motivi di salute che per motivi economici. Creando dei gruppi territoriali si può avere un supporto anche esterno e più pratico, io mi sto muovendo quà a Modena per cercare persone simili a me e in Emilia Romagna, non cosa facile, ma già ho avuto un primo approccio con esito positivo con il direttore sanitario dell'emilia romagna il quale ha inviato una email ai centri i cura di prendere visione del sito e consigliarlo agli operatori e soprattutto ai pazienti che vivono la nostra condizione.

Colgo l'occasione per porgervi i miei saluti e se volete testimonianze o qualunque cosa non esitate a contattarmi.

Gabriele Wile E Coyote

Website: <http://www.sfidabipolare.net>