

Testimonianza ... almeno, l'inizio!

Buongiorno, sono capitata oggi. Aggiungi un appuntamento per oggi a questa pagina, al forum, sorpresa per l'ennesima volta di intravedere una possibilità per me, e forse per altri. Di raccontare, di raccontarmi. Di chinarmi, e forse poter aiutare qualcuno ad alzarsi.

Mi chiamo Martina, ho 28 anni, lavoro come impiegata e studio psicologia. A 21 anni mi è stata diagnosticata una psicosi, sono stata in cura presso il CSM di Pordenone. Non riuscivo ad uscire di casa, piangevo dal risveglio al momento di dormire, quasi non parlavo più. Ho tentato il suicidio. Eppure, dopo 7 anni, sono rinata. Il CSM me lo sono lasciata alle spalle l'anno successivo, farmaci inclusi; ho preso il coraggio con le mani e con i piedi, me ne sono andata da casa dei miei, e ho iniziato un percorso psicoterapeutico individuale, poi anche in gruppo. Ed ora lavoro, studio, mi immagino in un futuro prossimo a lavorare con le altre persone, per aiutarle a stare più in contatto con se stesse, più comode con se stesse. Perché questa, per me, è stato ed è il mio percorso di 'guarigione': imparare a sentirmi e a riconoscermi, a dare valore alla mia vita a prescindere da ciò che faccio, a riconoscere la mia respons-abilità, e permettermi di sognare di nuovo.

Mi piacerebbe contribuire raccontando di più della mia storia, questo è solo - almeno, l'inizio.

Grazie per l'attenzione,

Martina