



Il nostro 2013

Premessa

Grazie al contributo di numerosi attori (pubblici e privati), la Asd Polisportiva Fuoric'entro Onlus è potuta crescere ulteriormente rispetto all'anno 2012. Una crescita che è avvenuta in più direzioni: contabile e amministrativa, nella costruzione e nel consolidamento di reti cittadine, regionali, nazionali e internazionali, ma soprattutto nel sostenere e assistere attraverso lo sport, e le borse lavoro, molte persone in condizione di fragilità e vulnerabilità.

Lo scopo principale della nostra associazione è quello di promuovere benessere e inclusione sociale attraverso la pratica sportiva e il lavoro presso la segreteria e il campo sportivo di via Soncini. Ma non solo. Sul versante culturale la Polisportiva Fuoric'entro ha consolidato il suo impegno nella lotta contro lo stigma e l'esclusione grazie all'impegno portato avanti dal gruppo Stop OPG (www.stopopg.it) e Forum Salute Mentale (www.news-forumsalutementale.it). Inoltre, a marzo siamo stati invitati a tenere una lezione a 150 studenti della facoltà di Lavori Sociali dell'Università di Pécs, in Ungheria. Il tema della giornata ha riguardato il processo di deistituzionalizzazione verificatosi a Trieste e l'influenza del pensiero di Franco Basaglia sulla mission della Fuoric'entro.

Numerose e variegata sono state le iniziative intraprese dall'associazione nel 2013. Le pagine seguenti cercheranno di riassumerle, trasmettendo il significato di un anno impegnativo ma ricco di soddisfazioni.



Un anno di lavoro

Lo sport

A cadenza settimanale si sono svolte le attività di calcio (maschile, femminile, misto), pallavolo, basket, ping pong e vela, alle quali hanno partecipato 137 soci. Ricordando che ad ispirarci nella nostra azione è la volontà di perseguire l'inclusione e l'integrazione delle persone che ci frequentano, vediamo brevemente il 2013 dei nostri sport.

Pallavolo. Tra ottobre e maggio, presso il Palasport di Chiarbola, si sono svolti 72 allenamenti a cui hanno partecipato una media di 15 ragazzi. La squadra di volley è stata presente in molti tornei: volley Go a Gorizia presso il centro diurno, Torneo Anpis a San Vito di Cadore, Torneo Anpis a Udine, Torneo volley "Oltre i Confini" a Gorizia.

Basket. Complessivamente abbiamo avuto 18 iscritti. Una media di 12 atleti hanno preso parte agli



allenamenti da ottobre 2012 a giugno 2013 e da ottobre 2013 a dicembre 2013 per un totale di oltre 50 allenamenti presso il Palasport di Chiarbola. I ragazzi del basket hanno partecipato ai seguenti tornei: Torneo "Spartans" a Gorizia, "Non

andremo mai in Tv" a Bologna, "Oltre i Confini" a Gorizia.

Calcio. Questa sezione della Polisportiva è stata rifondata a marzo 2013. Da settembre a dicembre 2013 gli allenamenti hanno visto la partecipazione di 60 ragazzi (90 dall'inizio dell'anno). La cadenza è stata bisettimanale per un totale di 96 giornate in cui il benessere sociale si è coniugato con lo sport più popolare nel nostro Paese. Sono state organizzate numerose partite amichevoli con realtà sociali e gruppi amicali informali. Dal 26 agosto 2013 al 23 dicembre 2013 anno preso parte all'attività 55 persone diverse (esclusi gli operatori delle varie realtà "vicine" alla Polisportiva), alcune di queste persone hanno soltanto "provato" una volta, altre hanno partecipato in modo sporadico, 24 sono state

le persone regolarmente tesserate e associate e componenti attualmente il gruppo-squadra della Polisportiva. I tornei che hanno visto partecipare la nostra squadra sono stati:

- Torneo Sbregabalòn (organizzato da operatori dei ricreatori comunali) da febbraio ad aprile, totali 10 partite
- Coppa estate (organizzato da “Salone Davide”) giugno-luglio, totali 5 partite
- Torneo regionale A.N.P.I.S. (organizzato dall’A.N.P.I.S. Friuli Venezia-Giulia) da aprile a ottobre, totali 12 partite con trasferte effettuate a Gorizia, Udine, Portogruaro, San Vito al Tagliamento.
- Torneo “Dai un calcio al razzismo” (organizzato dall’ARCI Trieste) 29 settembre, totali 8 partite, classificati al 3° posto
- Torneo “Lotta all’Aids” (organizzato dal dipartimento per la prevenzione dell’uso di sostanze illegali – presso Androna degli Orti) 1° dicembre, totali 6 partite, classificati al 1° posto
- Torneo “Soccer without drugs”, lago Balaton, luglio 2013, 6 partite.
- Torneo “Marco Cavallo” (organizzato dalla Polisportiva Fuoric’entro) 6,7,8 settembre, per totali 5 partite
- Budapest, marzo 2013, amichevole con la NGO Megallò Csoport.

Infine, da dicembre 2013 stiamo sperimentando, un giorno alla settimana, il calcio in palestra, in modo da attirare tutti coloro che tirerebbero volentieri un calcio al pallone ma non se la sentono di farlo sul classico rettangolo verde.

Ping pong: una media di 5 persone ad allenamento e un totale di 15 iscritti hanno preso parte agli allenamenti di ping pong che si sono tenuti regolarmente a cadenza settimanale da ottobre a maggio presso il Palazzetto dello Sport di Chiarbola.

Trasferte e manifestazioni

Il viaggio è uno dei momenti aggregativi tra i più incisivi dell'attività della Fuoric'entro. Uscire dalla



routine, visitare luoghi mai visti prima, conoscere nuove culture, sono esperienze indimenticabili per ognuno di noi. Non è necessario spostarsi di molto per spezzare e alleviare le difficoltà del quotidiano. Basta salire sull'ormai famoso pulmino rosso per entrare in una dinamica di gruppo fatta di condivisione e curiosità. Cosa succederà nelle prossime ore e nei prossimi giorni?

Nel 2013 oltre 100 tra soci e simpatizzanti hanno viaggiato con la Polisportiva Fuoric'entro e il suo staff. Sono state toccate tutte le principali mete regionali: Udine, Gorizia, Pordenone, Piancavallo. Poi Bologna in Emilia Romagna, San Vito di Cadore in Veneto, Lago Balaton, Pécs e Budapest in Ungheria.

Campo Soncini

Il Campo di via Soncini è sempre più polo di aggregazione per realtà sportive e sociali della città. Viene frequentato annualmente da circa 7.000 persone. Attualmente viene utilizzato da realtà sociali e non. Tra le prime ricordiamo:

- Polisportiva Fuoric'entro (salute mentale/integrazione sociale)
- Cooperativa La Quercia (educativa di strada)
- Atletico Balon (dipendenze da sostanze legali)
- ASD Samarcanda (salute mentale/integrazione sociale)
- Real Androna (tossicodipendenze)
- ICS (immigrazione)

Inoltre, il campo è utilizzato dal Centro Universitario Sportivo (CUS) e per promuovere tornei ricreativi cittadini e gruppi di dopolavoro. La struttura viene anche utilizzata dai bambini della scuola calcio Alabarda. Ricordiamo che il campo è diventato un importante strumento di offerta lavorativa: in questo momento sono attive 5 borse lavoro di cui 1 della Provincia di Trieste e 4 dell'Azienda Sanitaria.

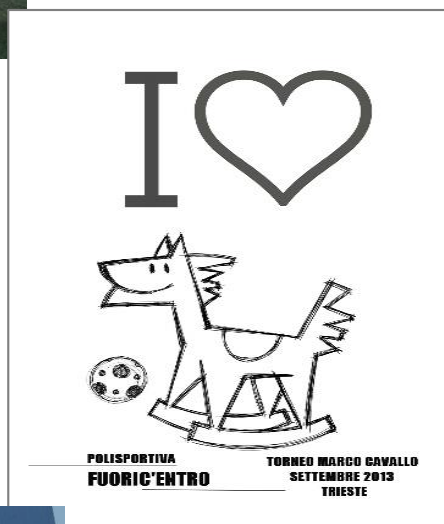


Organizzazione di eventi

L'Associazione ha progettato e realizzato durante il 2013 quattro manifestazioni a cui hanno partecipato svariate centinaia di persone in prevalenza provenienti dal mondo dell'inclusione sociale. Nello specifico esse sono:

- IV° Torneo basket Fuoric'entro. Torneo a 8 squadre composto da 4 realtà sociali e 4 amatoriali. 56 partite realizzate con festa finale del Torneo, comprensiva di grigliata e bibita (offerte dalla Polisportiva per tutti gli iscritti ed "addetti ai lavori" al Torneo: 110 persone partecipanti) premiazioni, noleggio del campo sportivo all'aperto "G. Cenni" e servizio ristorazione fornito dalla Società Sportiva Santos Basket.
- II° Incontro "Ricordando Raffa" (pallavolo). Manifestazione in una giornata che ha visto la partecipazione di oltre 60 persone con partite che si sono svolte su tre campi in memoria dell'ex presidente della Fuoric'entro Raffaele Dovenna.
- XIV° Torneo internazionale Marco Cavallo (calcio). Torneo a 12 squadre (anche internazionali) spalmato su tre giorni. Oltre 200 atleti e 100 persone di pubblico.

- Fuorivento (manifestazione velica che culmina con la partecipazione alla Barcolana). Oltre 30 partecipanti utenti dei servizi di Salute Mentale.



ASD Polisportiva Fuoric'entro ONLUS,
Via Mazzini 30 – 34121 Trieste
Tel. +39.040.2471120 (Lun-Ven 9-13)/Fax +39.040.2453558
info@fuori-centro.org/www.fuori-centro.org

L'amministrazione



La struttura amministrativa si sta consolidando. L'ufficio è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13. Ogni attività ha un responsabile a cui va aggiunto un referente per le borse lavoro, uno per l'attività commerciale del campo Soncini e un progettista. E' in atto un processo di riconoscimento della personalità giuridica dell'associazione presso la Regione FVG. L'associazione è associata all'ANPIS (Associazione

Nazionale Polisportive per l'Integrazione Sociale) e socia di Banca Etica. E' stata aperta la pagina Facebook dell'associazione che ad oggi conta circa 180 amici.

Idee e limiti per il futuro (Vincoli e risorse guardando il futuro)



Il Campo Soncini, attualmente rappresenta un possibile vincolo in prospettiva futura per l'associazione. Dal 2015 infatti, verranno meno due importanti contributi legati al campo, questo farà lievitare vertiginosamente il costo della struttura.

Tuttavia l'associazione continua il suo cammino di crescita e maturazione, cercando di mantenere una visione che vada al di là dell'oggi. Nonostante il 2015 ci preoccupi, alla luce della situazione finanziaria del campo e delle previsioni economiche

regionali e nazionali, grandi sono le sfide che ci attendono in questo 2014.

In primo luogo ci sono le persone e le attività che quotidianamente svolgiamo per loro. Tali attività sono confermate per il 2014, comprese le manifestazioni a cui si aggiungerà il Torneo No Name, il più grande evento di calcio cittadino rivolto a realtà sociali.

A marzo verrà inaugurata, grazie alla collaborazione con la società di basket Santos, una sede sociale che darà la possibilità ai soci di incontrarsi per condividere momenti extrasportivi e sperimentare nuove attività che affianchino quelle sportive.

Molta attenzione sarà rivolta alla comunicazione, grazie alla riprogettazione del sito web e ripreso il rapporto con la stampa. Obiettivo del 2014 è anche una pubblicazione bilingue sull'attività ASD Polisportiva Fuoric'entro ONLUS,

Via Mazzini 30 – 34121 Trieste

Tel. +39.040.2471120 (Lun-Ven 9-13)/Fax +39.040.2453558

info@fuori-centro.org/www.fuori-centro.org

dell'associazione e la sua sintonia con le politiche della salute mentale e dei determinanti sociali di salute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Si prevede l'introduzione di schede presenze per raccogliere informazioni, rigidamente vincolate all'anonimato e al rispetto della privacy, sui partecipanti alle attività della Fuoric'entro, con lo scopo di produrre una documentazione che consenta di analizzare a fondo l'impatto della nostra realtà nel tessuto cittadino. È nostra intenzione inoltre intensificare il lavoro di comunicazione informatica mediante una più stretta collaborazione con tutti i Dipartimenti dell'Azienda Sanitaria.

Infine, verrà ulteriormente promossa e ampliata la rete con la cooperazione sociale a Trieste, in Regione Friuli Venezia Giulia, in Italia e nell'Europa dell'est. Qualora vi siano le possibilità, si intende partecipare a bandi europei che consentano di diversificare le nostre entrate finanziarie.

Le attività ordinarie del 2014

Calcio: Lunedì dalle 18.30 alle 20.30/Venerdì dalle 18.30 alle 20.30

Pallavolo: Mercoledì dalle 18 alle 19.30

Basket: Lunedì dalle 20.00 alle 21.30/Venerdì dalle 19.00 alle 20.30

Ping pong: Mercoledì dalle 16.30 alle 18.00

Concludendo: cos'è Fuoric'entro?

- 1) Fuoric'entro significa avere sempre una seconda possibilità di “rientrare nel centro”
- 2) Fuoric'entro significa anche valorizzare le periferie qualora non ci dovesse interessare il “centro”
- 3) Fuoric'entro è composta da persone di diversa estrazione sociale e culturale che condividono l'obiettivo di contribuire a creare una società e un mondo migliore
- 4) Fuoric'entro crede nell'illimitato potenziale di ogni individuo
- 5) Fuoric'entro promuove lo sport, la salute (fisica e mentale), la pace, la cultura e l'educazione
- 6) Fuoric'entro promuove il dialogo come mezzo di superamento delle differenze causate da barriere economiche, sociali e culturali
- 7) Fuoric'entro promuove lo sviluppo sostenibile e la sostenibilità ambientale
- 8) Fuoric'entro è un mezzo, la felicità delle persone il fine
- 9) In Fuoric'entro l'ottimismo è di casa
- 10) Fuoric'entro lavora per l'empowerment delle persone
- 11) Per Fuoric'entro ogni ostacolo è un'occasione di crescita e stimolo per migliorare

