



## Impazzire si può

*Viaggio nelle guarigioni possibili*

*Per costruire un percorso di conoscenza comune*

**Trieste 2012 – Quarto Incontro nazionale di associazioni e persone con l'esperienza del disagio mentale**

**Parco Culturale di San Giovanni, 21 – 23 giugno 2012**

### **Bozza di programma del 19 giugno**

*La versione finale e definitiva del programma sarà disponibile, come tradizione degli incontri del Forum, solo dopo la conclusione del convegno. L'assemblea di un forum, e di uno come il nostro in particolare, non può avere un programma definitivo se non a costo di limitare la partecipazione di quanti saranno presenti nella "piazza" che si organizzerà dal 21 al 23 giugno: l'unico programma definitivo possibile è quello del giorno dopo*

### **Giovedì 21 giugno**

Ore 10.00 – Direzione DSM, via Weiss, 5

Apertura della segreteria e accoglienza

***Condividere le immagini dei luoghi che ci troviamo ad attraversare.*** Le associazioni, le persone e le/gli operatrici/tori triestine/i accompagnano chi ha interesse a visitare i servizi territoriali di salute mentale (su prenotazione mediante la scheda d'iscrizione).

Ore 12.00 – Direzione DSM, via Weiss, 5

***Raduno nazionale delle Radio per la Salute Mentale*** organizzato da **Radio Stella 180** di **L'Aquila**, intervengono Psicoradio (Bologna), Radio Fuori Onda (Roma), Radio Liberamente (Modena), Collegamenti (Pisa) poi, e solo "col cuore": Radio Fragola (Trieste), Radio Ondattiva (Bari), Interferenze (Bolzano), Rete 180 (Mantova), Radio Shock (Piacenza), Radio DNA (Senigallia), Como Cheria (Sassari), Radio 180 l'altra musica (Cosenza), Vibra TV (Treviso), Radio Seconda Ombra (Udine), Radio Icaro (Cesena). Una comunità di redattori e speakers pronta a condividere e a esser coinvolta.

Ore 13.00 pausa pranzo (box lunch offerto dall'organizzazione, Padiglione "M")

Ore 14.30 Teatrino Franca e Franco Basaglia

#### **Assemblea nr. 1**

##### ***Storie pazze.***

Il Sindaco di Trieste, **Roberto Cosolini**, dà il benvenuto agli ospiti.

*Chi vagava con me nell'universo stellato?* Breve performance di **Alan Luis** e **Lara Baracetti**.

Sul narrare, testimoniare, raccontare. Le persone e i gruppi si presentano.

Partecipano all'Assemblea, portando la loro esperienza **Lella Costa**, **Flora Tommaseo**, **Lia Govers**, **Ludovica Danieli**, **Francesco Meretti** (se se la sente) e chiunque altro abbia voglia di dire.

**Pazzi in rete.** Lettura del documento del *Coordinamento Nazionale Utenti Salute Mentale*. L'esperienza del *Coordinamento Italiano degli Uditori di Voci*. Discussione intorno alle esperienze locali. Costruzione dell'essere in rete La fatica per esserci.

Partecipano all'Assemblea, portando la loro esperienza **Pino Apollonio, Federico Origlia, Alessia Panfili, Paola Relandini, Beppe Tibaldi, Cristina Contini, Laura Cavicchi, e ...**

### **Per ascoltare e per vedere**

L'Assemblea nr. 1 intende segnare la cifra di tutto l'incontro triestino. Raccontare di uomini e di donne e di cosa accade quando si passa attraverso le istituzioni, le organizzazioni sanitarie, il rischio di non farcela e l'orgoglio della rimonta. Abbiamo capito che sono le sequenze semplici, gioiose o drammatiche, di successo e di fallimento che permettono di costruire comprensioni, scambi, possibilità.

Il convegno si presenta come fosse una ricerca, *nella pratica*, per ricomporre la continuità delle storie, delle relazioni, del futuro possibile.

Esserci come unica e irrinunciabile possibilità di essere protagonisti, cittadini attivi, soggetti politici, consapevoli dei propri diritti e dei propri doveri.

*"... Scriveva il drammaturgo Ernst Toller che essere nelle mani di uno psichiatra è come essere in balia di uomo che ha gli orecchi sordi e gli occhi ciechi"* (Franco Basaglia, 1979)

Dalle 21.00 – Cinema Ariston

### **Proiezione film "Roba da matti"**

Alla presenza del regista **Enrico Pitzianti** e di **Gisella Trincas**, Presidente UNASaM, la storia di "Casamatta" e dei suoi otto ospiti, una strana famiglia allargata a Quartu Sant'Elena, in Sardegna.

**Roba da matti** racconta la storia di *Casamatta*, una residenza in cui vivono otto persone con disagio mentale. Col sostegno costante degli operatori si vive una vita normale in una casa speciale. Purtroppo la casa, dopo 17 anni di attività, rischia di chiudere a causa degli attacchi ostinati di amministrazioni locali decise a negare qualsiasi possibilità di cambiamento in Sardegna. Nel mutato clima politico anche le risorse tendono a scarseggiare e l'associazione che la gestisce non riesce più a far fronte alle spese, il contratto d'affitto è in scadenza e il proprietario non intende rinnovarlo.

A seguire, letture degli attori del **Gruppo Cada Die** di Cagliari dal libro di Giovanni Casula "Benvenuto in psichiatria"

## **Venerdì 22 giugno**

Ore 9.00 Teatrino Franca e Franco Basaglia

**Roberta Tarlao**, assessore alla Provincia di Trieste, per un augurio di buon lavoro.

**Assemblea nr. 2 Pazzi per la Costituzione.** La Costituzione italiana e la salute mentale. "Lo stato deve occuparsi dei cittadini per quello che fanno e non per quello che sono". La questione dell'OPG, della misura di sicurezza, della pericolosità sociale.

Racconti e testimonianze di successi, fratture, rimonte.

Partecipano all'Assemblea, portando la loro esperienza, **Daniele Piccione, don Mario Vatta, Paolo Cendon, Stefano Cecconi, Massimo "LiberaMente" Lovere (BG)** e ...

*Impazzire si può garantiti dalla Costituzione.* La questione della contenzione, delle porte chiuse, dell'abbandono. Le riforme regionali e il rischio della negazione dei diritti e dell'oscuramento della Legge 180. La "bellezza" della deistituzionalizzazione.

Racconti e testimonianze di successi, fratture, rimonte

Partecipano all'Assemblea, portando la loro esperienza **Gisella Trincas, Giancarlo Carena, Matteo Giraldi, Magda Guia Cervesato** e ...

Letture performance su *Storie senza tempo dai manicomi criminali* a cura di **ForMattArt**

## **Per una Carta dei Servizi**

L'Assemblea nr. 2 discute della disomogeneità dei servizi di salute mentale, del rischio che le persone corrono nel non essere riconosciute per quello che sono, per i bisogni che esprimono, per il desiderio di farcela che ognuno porta con sé. Oggi è evidente che i servizi possono/devono costruirsi per essere vicini alle persone e sostenere il loro desiderio di guarigione. Nelle singole realtà regionali riforme e organizzazioni tendono a accentrare poteri e ad accorpare servizi, a rischio di negare ai cittadini possibilità di cura, di partecipazione e di protagonismo. Anche la questione della chiusura degli OPG rischia, nella rigidificazione e indebolimento della rete dei servizi, di continuare a essere una storia senza fine.

*".. intendete parlare di cittadinanza, di diritti che vanno riconosciuti a ciascuno, di buone pratiche, utilizzando un'espressione che sottolinea non solo l'efficacia terapeutica ma anche la bontà di un agire, carico di tensione etica, con l'intento di favorire uno stato di bene per la persona che non si compone solo dell'assenza di malattia mentale."* (Cardinale Carlo Maria Martini, 2002)

Ore 12.30 Teatrino Franca e Franco Basaglia

*"L'orizzonte del mare, un viaggio nelle buone e cattive pratiche in psichiatria".*

Prodotto dall'associazione Liberamente di Lovere (BG), ARCI Bergamo con il contributo della Fondazione Cariplo. Da un'idea di Maurizio Salvetti per la regia di Fabrizio Zanotti. Maurizio intraprende un viaggio nei territori della cura. Durante il percorso incontra Massimo che è passato attraverso l'istituto per i minori, la comunità per i tossicodipendenti, il carcere, l'OPG, le comunità psichiatriche. Massimo si unisce a Maurizio e, lungo il percorso, saranno accompagnati dalle voci di testimoni, operatori, studiosi esperti che li aiuteranno a cercare di comprendere che cosa possono essere le buone e le cattive pratiche.

Ore 13.00 pausa pranzo (box lunch offerto dall'organizzazione, Padiglione "M")

Ore 14.40 Teatrino Franca e Franco Basaglia

**Assemblea nr. 3**

*Je so' pazzo? La salute mentale è un bene comune.*

Apri l'assemblea la **Grande Orchestra** del Club Zyp

L'esperienza della crisi: riconoscerla, fronteggiarla, farla propria, superarla. Il ruolo dei Servizi di salute mentale. L'empowerment non è una destinazione ma un viaggio. L'istituzione inventata: Servizi orientati alla guarigione.

Racconti e testimonianze per il superamento dello stigma e auto-stigma, per l'affermazione della propria singolarità, per riprendere il potere sulla propria vita

Partecipano all'Assemblea, portando la loro esperienza **ForumSaluteMentale Versilia, Pier Aldo Rovatti, Paolo Pini** e ...

### **Dalla Carta di Trieste alla lotta quotidiana allo stigma e al pregiudizio.**

L'Assemblea nr. 3 discute di che cosa accade quando le persone si trovano ad attraversare l'esperienza del disturbo mentale, i luoghi e le parole della psichiatria, il rischio di perdere e di perdersi. Parlare delle storie singolari e dell'esperienze vissute della crisi può essere il punto di svolta per cambiamenti insperati e inaspettati.

Il pregiudizio che, a tutt'oggi, identifica le persone viene molto alimentato dai media quando parlano o scrivono di salute mentale. Le esperienze stigmatizzanti ostacolano pesantemente i processi di ripresa. L'ascolto delle testimonianze per **com-prendere** e **con-dividere**.

*“Je so' pazzo, je so' pazzo e vogl'essere chi vogl'io ... Pecchè so' pazzo, je so' pazzo, ed oggi voglio parlare!”* (Pino Daniele, 1979)

## **Sabato 23 giugno**

Ore 9.00 Teatrino Franca e Franco Basaglia

### **Assemblea nr. 4**

#### ***Il lavoro che mi fa impazzire.***

Contratto sociale, lavoro e lavori al tempo della crisi. Alla ricerca di nuovi scenari: il lavoro nelle terre di camorra e non solo.

Racconti di esperienze, progetti, desideri, fallimenti e riprese delle persone con disagio mentale nel loro rapporto con il mondo del lavoro

Partecipano all'Assemblea, portando la loro esperienza La Comunità di Sant'Egidio con **La Trattoria degli Amici**, la Coop. **Arte Musica e Caffè** con lo Sfizicariello, Mauro Baldascino e la **Nuova Cucina Organizzata**, Fabio Inzerillo e la **Biblioteca Diffusa**, Alberto Grizzo, Mavis Toffoletto, Marco Svara e...

Collegamento e interviste con i partecipanti al convegno di Torino *“Perché una bella storia continui. Cooperatori sociali che si interrogano”*. Intervista a **don Luigi Ciotti, Franco Rotelli** e ...

Chiude una performance di **Mad Pride** di Torino

### **Per ridiscutere la formidabile storia del lavoro e delle imprese sociali**

L'Assemblea nr. 4 discute delle forme del lavoro, dell'impresa sociale e della sua crisi, della ricerca di lavori possibili, di esperienze singolari, dei successi e della fatica delle persone per restare nel contratto.

L'articolazione concreta del diritto al lavoro nella vita delle persone con disturbo mentale è un terreno di ricerca, di esplorazione e di possibilità. Purtroppo, in molti luoghi, è ancora 'un cono d'ombra'.

*“Alla domanda: “si può guarire?”, senza la minima esitazione il giovane rispose: “Guarire? Certo che sì, se il problema fosse quello. E’ che l’idea di star bene, l’idea di guarire – come dite voi – spaventa, perché la malattia è una dipendenza. E quando la togli, si spalanca una voragine che bisogna riempire, ma se non sai come, se nessuno ti aiuta a metterci qualcosa d’altro dentro a quel buco, allora tu preferisci restare com’eri. Almeno sai le regole del gioco; bello o brutto, quel gioco tu lo conosci, lì tu giochi in casa tua. E la malattia, per quanto assurdo potrà sembrare, ti copre le spalle”.* (Da un corso di formazione, 1999)

Ore 14.30 Direzione DSM

Proposta di assemblea autogestita per un confronto tra coloro che vogliono conoscersi meglio ed interagire tra di loro.

Dalle 18.30

**La tradizionale festa della vigilia: I fuochi di San Giovanni/Sveti Ivanski Kresovi.**

Organizzata dal **Servizio Abilitazione e Residenze – ASS1**, in collaborazione con l’Associazione “**Franco Basaglia**” e con le cooperative sociali triestine, accoglie gli ospiti del convegno con “**Fuoco, Danza, Parole**” con animazioni, intrattenimento, giochi, letture. “**Voci da dentro. Storie di donne e manicomio**” performance ad alta voce dell’associazione **Luna e L’altra**. Stands enogastronomici

Alle 23.00 l’accensione del falò.

Nel 1979 la prima festa dei falò voleva segnare la fine del manicomio, finalmente! Il manicomio, luogo separato e di separazione, fuori dal contratto sociale e fuori dalla storia, luogo di distruzione, di paura e di morte era stato progressivamente penetrato, svuotato e “distrutto”. Ogni banale azione tesa a questo obiettivo diventava momento di festa: l’apertura del reparto chiuso da sempre, l’uscita dei *matti* per le strade della città, l’apertura del bar, l’assemblea e tante altre azioni semplici e banali vietate dal manicomio. La festa diventava il momento di comunicazione e di partecipazione di tutti a queste “cose meravigliose” che stavano accadendo Uscire dal manicomio, entrare a migliaia nel manicomio era trasgressione, significava cominciare a rimuovere pesanti macigni di luoghi comuni, di paure, di fantasmi; e quella trasgressione era festa, e quella festa era salutare: i matti e i sani fanno festa insieme. La separazione tra salute e malattia, tra normalità e follia si faceva sottile. Quella festa, come tutte le feste, rendeva visibile ciò che era invisibile e nel riconoscimento di se stessi negli altri e degli altri in se stessi, determinava la nascita della solidarietà e produceva nuovi e impensabili legami sociali.

La festa dei falò, come tutte le feste del fuoco, affonda le sue radici molto lontano nei secoli. E’ un momento di partecipazione collettiva ai fenomeni naturali, all’alternarsi delle stagioni, ai cicli della terra. Riproporre questi temi, rafforzare una tradizione per San Giovanni, per tutti noi, mai perduta significa trovare un momento concreto di aggregazione, di conoscenza, di partecipazione ai ritmi naturali, al respiro del tempo.

La coincidenza di “Impazzire si può” con i falò di San Giovanni è semplicemente magica.

[www.forumsalutementale.it](http://www.forumsalutementale.it)

e.mail: [impazziresipuo@libero.it](mailto:impazziresipuo@libero.it)    [forumsegreteria@yahoo.it](mailto:forumsegreteria@yahoo.it)  
telefono: dalle 10.00 alle 13.00, lun – ven 040 399 7587 / 7353

Il convegno è organizzato con il contributo della **Provincia di Trieste**, con il Patrocinio del **Comune di Trieste** dal **Dipartimento di Salute Mentale di Trieste** in collaborazione col **Forum nazionale Salute Mentale**, insieme al Gruppo di Protagonismo “**Articolo 32**”, alle associazioni “**Club Zyp**”, Polisportiva “**Fuoric’entro**”, “**Franco Basaglia**”, “**Luna e l’altra**”, “**NadirPro**”, “**Head Mad Lab**”, “**L’Accademia della Follia**”, “**Larnia**”, “**Arià**”, “**San Martino al Campo**”, “**AFASOP/Noiinsieme**” e con il contributo particolare della Coop. Lavoratori Uniti Franco Basaglia, Coop. Posto delle Fragole, Coop. La Collina e il sostegno organizzativo di Coop. Confini, Coop. Lister, Coop. Agricola Monte San Pantaleone, Coop. La Piazzetta, Coop. Duemilauno Agenzia Sociale, Coop. “L.Ri”, Coop. La Quercia

### **Hanno aderito, ad oggi:**

Ass. “Rete Italiana Noi e le Voci, Comunità di Sant’Egidio Roma, Forumsalutementale Versilia, Fondazione Franca e Franco Basaglia, U.N.A.Sa.M., DIAPSIGRA, AFaSoP, ConfBasaglia, Coordinamento nazionale utenti salute mentale, Fondazione Casa della Carità, Fondazione Bertini, Ass. Jenny è Tornata Salerno, Torino Mad Pride, ForMattArt, Rete Spazi Siena, Ass. 180Amici L’Aquila, Ass. 180Amici Puglia, Ass. Liberamente Fano, Liberamente Lovere (BG), Ass. Il Filo d’Arianna Valle del Serchio (LU), Ass. Il Gabbiano Martina Franca, Ass. Il Nostro Spazio-Ein Platz für uns (BZ), Ass. Porte Aperte di Faenza (Ra), Comitato Iniziativa Antipsichiatrica Taormina (ME), Ass. Oltre Quella Sedia Trieste, LegaCoopSoc Nazionale, Coop Lotta Contro l’Emarginazione (MI), Coop. Noncello (PN), Ass. Memoria Condivisa (FG), Consorzio La Valdocco (TO), Il Clan/Destino (VA), Coop. Arte Musica e Caffè (NA), Coop. Nuova Cucina Organizzata (CE), Coop. L’Adelfia Alessano(LE), la “rete” delle Associazioni livornesi: Mediterraneo, AVOFASAM, Velasentite, Non Siamo Soli, Gabbiano, Comunicare per Crescere,