

WHO CC for Research and Training in MH Trieste - Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina"



Franca and Franco Basaglia International School

A community without seclusion

Territori senza segregazione

Trieste, 15-18 December 2015

The challenge of the open door, open discourse, open access in mental health care and services through practices of freedom

La sfida della porta aperta, del discorso aperto, dell'accesso libero nella salute mentale e nei servizi attraverso pratiche di libertà

Supported by / Evento finanziato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Whereas Psychiatry doesn't change its paradigm and continues proposing exclusion, seclusion and segregation, legitimized by therapeutic motivations or by social controls imposed (and accepted) by professionals and the public, it is necessary, once again, to take sides in favour of the suffering person. On one hand it entails the defence of a person's Rights, as in compulsory treatments and physical restraint, and on the other hand the advocacy and application of the full Human Rights.

This choice could create, if used in the whole implications and consequences, practices based on values, and which are able to show evidences for the individual and services in better outcomes.

It happens because it refers to the whole person, and to a shared world that is a intersubjective and exchange product, where alienation finds no roots and substance. So the Therapy of Reality appears as a possible Utopia.

It means the involvement of all stakeholders: users, care giver, family, professionals and the community in a co-production of programs and services that meets the comprehensive needs, towards a whole life.

But there is no involvement without the Right to talk, to speak up, to a dialogue if there is no open discourse, which aim is the recovery of yourself, of the system by itself, of the Institution able to recover itself (Basaglia).

Recovery of a community that continuously learns from the real experiences of its protagonists and from these experiences make the key of the change of the system of care and of the implementation of new services.

The reforms challenge is focussing nowadays on the issues of dangerousness and of discrimination. In another way, what is happening in Italy with the closure of the Forensic Hospitals; and the focus on Human Rights looks like the only one able to oppose and resist the unreasonable choices which are not based on values.

How to introduce a new idea of De-deinstitutionalization, intended as change in thinking, in practices and in systems, which works on contradictions of the institutions, as that one between care and control? And which take apart the return of dangerousness as Paradigm of the social control belonging to the psychiatry? Every institution has to be, at the same time, "to act and to deny", e.g. it is possible to do in the worst situations, as when the work in the Security Measures is inspired by recovery and empowerment.

Mentre la psichiatria non altera il suo paradigma e continua a proporre forme di esclusione, reclusione e segregazione, legittimate da motivazioni terapeutiche o imposte (ed accettate) da forme di controllo sociale ad essa delegate, si impone ancora una volta una scelta di campo a favore della persona sofferente. Da un lato ciò comporta la difesa delle lesioni di diritto, come nel caso dei trattamenti obbligatori e della contenzione fisica, e dall'altro il sostegno in positivo all'esercizio dei diritti fondamentali. Questa scelta di campo sembra in grado, se colta in tutte e sue implicazioni e conseguenze, di poter generare pratiche basate su valori, e che producono delle evidenze in termini di esiti individuali e complessivi. Questo poiché essa si riferisce ad una persona intera, e ad un mondo condiviso che è leggibile come prodotto di intersoggettività e di scambio, dove l'alienazione trova minor alimento e terreno. La terapia della realtà sembra allora un'utopia possibile.

Tutto ciò implica il coinvolgimento dell'utente in senso allargato, dell'utente primario, del carer e del familiare, della comunità stessa, in una co-produzione di programmi e di servizi che si allargano a tutto lo spettro dei bisogni, alla vita. Ma non vi è coinvolgimento senza diritto alla parola, al dibattito, al dialogo, se non si crea un discorso aperto, il cui orizzonte è quello del recuperare di sé e di un sistema che si autocura, di "un'istituzione che cura sé stessa" (Basaglia). E di una comunità che impara continuamente, dalle esperienze reali dei suoi protagonisti, e che di esse fa la chiave del cambiamento del sistema di cura e della realizzazione di nuovi servizi.

La sfida delle riforme sta attraversando oggi ancora le questioni della pericolosità e della discriminazione, come esemplarmente accade con la chiusura degli OPG in Italia, e la chiave dei diritti sembra l'unica ancora una volta in grado di contrastare le scelte tecniche acefale, senza orizzonte valoriale.

Come introdurre allora una nuova idea di de-istituzionalizzazione, intesa come cambiamento di pensiero, pratiche e sistemi, che lavori sulle contraddizioni delle istituzioni, come quella tra cura e controllo? E che smonti il ritorno della pericolosità come paradigma del controllo sociale cui è chiamata la psichiatria? Ogni istituzione va "contemporaneamente agita e negata", come ad esempio è possibile fare anche nelle condizioni peggiori, come quando il lavoro nelle misure di sicurezza è ispirato alla recovery ed all'emancipazione.



WHO CC for Research and Training in MH Trieste - Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina"

DRAFT PROGRAMME – PROGRAMMA PROVVISORIO

TOPICS:

- *Open Door*
- *Forensic*
- *Open Discourse*
- *Co-Production*
- *Engaging Community*
- *Recovery - The Way Through*

Tuesday 15 December / Martedì 15 dicembre

Study visit to Trieste Mental Health Services / Visita di studio ai Servizi di salute mentale di Trieste

9,00-11,30 Visit to a 24/ hours CMHC

12,00 -14,00 Visit to a Facility

16,00 MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale

Feedbacks from the groups, clarification and discussion / Feedback dai gruppi, chiarimenti e discussione

Wednesday 16 December / Mercoledì 16 dicembre

DAY 1 - WORKING TOGETHER

08,00 MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale

Registration / Registrazione

9,00 Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"

Welcome by authorities /Saluti delle autorità

9,30

The issue of rights and the ethics of care as a key in healthcare: can values generate evidence? WHO Quality Rights and the CRPD / La questione dei diritti e dell'etica della cura come chiave dei servizi per la salute: i valori possono generare evidenze scientifiche? Il programma WHO Quality Rights e la Convenzione sui Diritti delle Persone con Disabilità.

Intro: **Roberto Mezzina**

10,15

*Topic: **OPEN DISCOURSE** - Open discourse: equal rights, partners and shared practice / Il discorso aperto: rispetto dei diritti, parità dei soggetti coinvolti e condivisione delle pratiche*

Chair: **Benedetto Saraceno**

Intro: **John Jenkins**

11,00 Coffee break / Pausa caffè

WHO CC for Research and Training in MH Trieste - Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina"

11,30

Workshops / lavoro di gruppo : *Exchanging Practices of Freedom and Liberty* / Scambiare Pratiche di libertà e di liberazione

1. *#Practice of Freedom Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"*
The alliance of Psychiatric Hospitals in transition in low and middle income countries for deinstitutionalization / L'alleanza degli OP in transizione nei paesi a basso e medio reddito per la deistituzionalizzazione
With the contribution of / Con i contributi di: **Sudipto Chatterjee, John Jenkins, Tasneem Raja, Rossana Seabra, Devora Kestel**
2. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
The assembly model and the peer role in services / Il modello assembleare e il ruolo dei peer nei servizi
With the contribution of / Con i contributi di: **Carlo Minervini, Silvana Hvalic, Peer Support Group,**
3. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
The dialogue of practical knowledge between East and West, South and North / Il dialogo del sapere pratico tra Est e Ovest, Sud e Nord.
With the contribution of / Con i contributi di: **Sashi Sashidharan, Benedetto Saraceno**
4. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
Open dialogue / Il Dialogo Aperto
With the contribution of / Con i contributi di: **Jimmy Ciliberto, Giuseppe Salamina**

13,00 *Lunchtime break* / Pausa pranzo

13,30 *Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"*

Report of the 4 workshops for the Action Plan

14,00

Topic: CO-PRODUCTION - *Co-production, "nothing about me without me": involving the user in co-production of services* / *Co-produzione, "niente su di me senza di me": coinvolgere l'utente nella coproduzione dei servizi.*

Chair: **Mario Novello**

Intro: **Fran Silvestri, Devora Kestel**

15,30

Workshops / lavoro di gruppo: *Exchanging Practices of Freedom and Liberty* / Scambiare Pratiche di libertà e di liberazione

1. *#Practice of Freedom Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"*
Recovery houses outside or within the system? / *Case per la ripresa, fuori o dentro il sistema?*
With the contribution of / Con i contributi di: **Paul Baker, Roberta Casadio, Raffaella Pocobello, Izabel Marin**
2. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
Recovery colleges / *Formazione per la recovery*
With the contribution of / Con i contributi di: **Fran Silvestri, Fabio Lucchi**



WHO CC for Research and Training in MH Trieste - Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina"

3. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
Peer support and community integrated services: not a utopia? / Supporto tra pari e servizi territoriali integrati: non un'utopia?
With the contribution of / Con i contributi di: Sonja Van Rooijen, Jan Berndsen
4. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
Personal healthcare budgets and shared care and treatment planning / Piani di cura condivisi e budget individuali di salute
With the contribution of / Con i contributi di: Fabrizio Starace, Morena Furlan, John Jenkins

17,00 Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"

Report of the 4 workshops for the Action Plan

17,30

Presentazione del libro di Benedetto Saraceno "Discorso globale, sofferenze locali. Analisi critica del Movimento di salute mentale globale".

Thursday 17 December / Giovedì 17 dicembre

DAY 2 – FOR A WHOLE LIFE

9,00 Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"

Topic: **ENGAGING COMMUNITY** - *Community development and learning sets, changing the thinking, practices and system / Il coinvolgimento della comunità - Sviluppo di comunità e learning set, per cambiare il pensiero, le pratiche ed il sistema.*

Chair: **John Jenkins**

Intro: **Paulo Amarante, Benedetto Saraceno**

10,30 Coffee break / Pausa caffè

11,00

Workshops / lavoro di gruppo: *Exchanging Practices of Freedom and Liberty / Scambiare Pratiche di libertà e di liberazione*

1. *#Practice of Freedom Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"*
Community engagement, partnership, responsibility and multisectoral interventions, a whole system approach / Il coinvolgimento della comunità e gli interventi multisettoriali in un approccio globale al sistema
With the contribution of / Con i contributi di: Paulo Amarante, Jean Luc Roelandt, Fabrizio Starace, Thomas Emmenegger, Tom Alexander
2. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
Whole Community, Whole Life-Whole System Learning Sets / I sistemi di apprendimento globali basati sulla comunità, sul sistema e sulla vita
With the contribution of / Con i contributi di: John Jenkins, John Stacey, Paul Baker, Jayne Whitney
3. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*

WHO CC for Research and Training in MH Trieste - Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina"

Community based rehabilitation and capability approach / La riabilitazione nella comunità e l'approccio alle capacità

With the contribution of / Con i contributi di: Carlotta Baldi, Rob Warriner

4. #Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale

Experiences in WHO Quality Rights / Esperienze nel programma WHO QualityRights

With the contribution of / Con i contributi di: Pina Ridente, Kamala Easwaran, Abdul Kadir, Mauro Carta

12,30 Lunchtime break / Pausa pranzo

13,30 Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"

Report of the 4 workshops for the Action Plan

14,00

Topic: RECOVERY - the way through the system / l'attraversamento del sistema

Chair: Silva Bon

Intro: Alain Topor, Allen Frances

15,30

Workshops / lavoro di gruppo: Exchanging Practices of Freedom and Liberty / Scambiare Pratiche di libertà e di liberazione

1. #Practice of Freedom Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"

Recovery: a critical approach / La recovery: un approccio critico

With the contribution of / Con i contributi di: Roberto Mezzina, John Jenkins, Izabel Marin, Paul Baker

2. #Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale

Material basis of recovery / Le basi materiali della recovery

With the contribution of / Con i contributi di: Alain Topor, Antonio Maone

3. #Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale

A different cultural /gender difference in recovery narrative / Una diversa narrazione culturale e di differenza di genere nella ripresa

With the contribution of / Con i contributi di: Ana Pitta, Abdul Kadir, Sudipto Chatterjee, Valentina Botter

4. #Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale

Challenging the medical knowledge / Sfidare il sapere psichiatrico

With the contribution of / Con i contributi di: Paul Baker, Allen Frances, Barbara D'Avanzo

17,00 Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"

Report of the 4 workshops for the Action Plan

17,30

Presentazione del libro di Antonio Maone e Barbara D'Avanzo: "Recovery: nuovi paradigmi per la salute mentale"



WHO CC for Research and Training in MH Trieste - Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina"

Friday 18 December / Venerdì 18 dicembre

DAY 3 – THE RIGHT TO LIBERTY AND SECURITY

9,00 Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"

Topic: **OPEN DOOR** - *How to avoid restraint and seclusion* / Come evitare la contenzione e la restrizione della libertà

Chair: **Giovanna Del Giudice**

Introduction: **Peppe Dell'Acqua, Daniele Piccione**

10,30 Coffee break / Pausa caffè

11,00

Workshops / lavoro di gruppo: *Exchanging Practices of Freedom and Liberty* / Scambiare Pratiche di libertà e di liberazione

1. **#Practice of Freedom Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"**
How to avoid restraint - relationship and trust building / Come evitare la contenzione – relazioni e costruzione di fiducia
With the contribution of / Con i contributi di: **Giovanna Del Giudice, Livia Bicego, Abdul Kadir**
2. **#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale**
Services with the open door, personal and shared responsibility / Servizi a porta aperta, responsabilità personale e condivisa
With the contribution of / Con i contributi di: **Thomas Emmenegger, Daniela Speh, Cristina Brandolin**
3. **#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale**
The new institutional landscape and social, political and therapeutic control of behaviors / Il nuovo panorama istituzionale e il controllo sociale, politico e terapeutico dei comportamenti
With the contribution of / Con i contributi di: **Alain Topor, Allen Frances**
4. **#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale**
Compulsory treatment, between ethics and practice / Il TSO, tra etica e pratica
With the contribution of / Con i contributi di: **Peppe Dell'Acqua, Matteo Impagnatiello**

12,30 Lunchtime break / Pausa pranzo

13,30 Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"

Report of the 4 workshops for the Action Plan

14,00

Topic: **FORENSIC** - *The issue and practice of forensic psychiatry in Italy and worldwide: the risk of transinstitutionalisation* / La questione e la pratica della psichiatria forense in Italia e nel mondo: il rischio della transistituzionalizzazione

Chair: **Franco Rotelli**

Intro: **Stefano Cecconi, Sashi Sashidharan**

WHO CC for Research and Training in MH Trieste - Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina"

15,30

Workshops / lavoro di gruppo: *Exchanging Practices of Freedom and Liberty / Scambiare Pratiche di libertà e di liberazione*

1. *#Practice of Freedom Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"*
The issue and practice of forensic psychiatric institutions worldwide / La questione delle istituzioni psichiatrico-giudiziarie nel mondo
With the contribution of / Con i contributi di: **Sashi Sashidharan, Alain Topor, Abdul Kadir, Katinka Kerssens**
2. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
The closure of forensic psychiatric hospitals in Italy: good practices and concerns / La chiusura degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari: buone pratiche e preoccupazioni - Security and dangerousness / Le misure di sicurezza, la pericolosità
With the contribution of / Con i contributi di: **Giovanna Del Giudice, Angelo Cassin, Mauro Asquini, Marco De Martino, Pier Aldo Rovatti, Angelo Fioritti**
3. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
For a different 'risk management': recovery-oriented practices in forensic care / Per una diversa "gestione del rischio": pratiche orientate alla recovery nella psichiatria giudiziaria
With the contribution of / Con i contributi di: **Renzo Bon, Franco Perazza, Gruppo Rems Trieste**
4. *#Practice of Freedom MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*
For a different mental health approach with justice, police and jail / Per un diverso approccio alla salute mentale con la giustizia, le forze dell'ordine e il carcere
With the contribution of / Con i contributi di: **Mario Novello, Alessandra Oretti, Davide D'Auria**

17,00 *Theatre / Teatrino "F. e F. Basaglia"*

Report of the 4 workshops for the Action Plan

17,30

CONCLUSIONS: *the Action Plan of the Meeting – the way forward*

Roberto Mezzina, John Jenkins

The right of freedom and security / Il diritto alla libertà e alla sicurezza **Sen. Luigi Manconi**

Saturday 19 December / Sabato 19 dicembre

10,00 *MH Dep / Dipartimento di Salute Mentale*

Workshops/lavori di gruppo

- ***The alliance of PH in transition & the Banyan Project***
- ***STOP OPG***
- ***Informal meetings and networking***



WHO CC for Research and Training in MH Trieste - Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina"

The Franca and Franco Basaglia International School

The Franca and Franco Basaglia International School is realized by the WHOCC of Trieste, with the support of Region Friuli-Venezia Giulia, in collaboration with Universities and National and International Research and Training Institutes. It aims at teaching, transmit and updating the thinking and practice founded on the centrality of the person as citizen with full rights, such as Franca and Franco Basaglia lesson and the Trieste experience, and more generally a critical approach to psychiatry as far as fighting against institutionalization and medicalization is concerned, promoting an integrated concept of care based on the community, that excludes the use of oppression and restraint methods. Therefore it intends to diffuse all practices and experiences inspired to those principles, based on same values, and acknowledged as useful to innovation in the mental health domain. It aims at constructing adequate and internationally recognized curricula, through theoretical and practical learning based on knowledge and study of services and practices, interacting effectively with local settings. It privileges young staff and al those who are engaged in the process of change. It teaches and documents innovations in areas such as alternatives about crisis care, comprehensive CMHCs, early intervention, social enterprises, rehabilitation and social inclusion, of recovery oriented practices and coproduction.

L'International School Franca e Franco Basaglia é realizzata dal CC OMS di Trieste, col sostegno della Regione FVG, in collaborazione con università e istituti di ricerca e formazione nazionali e internazionali. Essa intende insegnare, trasmettere e attualizzare il pensiero e la pratica di Franca e Franco Basaglia e dell'esperienza di Trieste, fondata sulla centralità della persona come cittadino dotato di pieni diritti, e in generale l'approccio critico alla psichiatria nel senso della lotta all'istituzionalizzazione e alla medicalizzazione, promuovendo un concetto integrato di cura basato sulla comunità che esclude l'impiego di mezzi oppressivi e repressivi. Essa pertanto intende diffondere tutte le pratiche le esperienze che a ciò si ispirano, fondate sui medesimi valori, e riconosciute come utili all'innovazione in salute mentale. Mira alla costruzione di curricula adeguati e riconosciuti a livello internazionale, attraverso un metodo di apprendimento teorico pratico basato sulla conoscenza e lo studio dei servizi e delle pratiche, interagendo concretamente con le realtà locali. Privilegia i giovani operatori e coloro che sono impegnati a vari livelli nei processi di cambiamento. Essa insegna e documenta le innovazioni nell'ambito delle alternative nella risposta alla crisi, dei CSM sulle 24h, dell'intervento precoce, dell'impresa sociale, della riabilitazione ed inclusione sociale, delle pratiche orientate alla recovery ed alla coproduzione.